

LA FORMATION
**POST
PERMIS**
Pourquoi pas moi ?



J'ai entre 6 mois
et 1 an de permis.

Je veux enlever mon **A** plus tôt
et obtenir **12** points* plus tôt !



Je me renseigne
auprès de mon
ÉCOLE DE CONDUITE
pour suivre une formation
complémentaire post permis
sur une journée
de 7 heures !

Crédit photos : Mélanie Bock - No pan jeter sur la voie publique

Programme de la **FORMATION**

Matinée

Améliorer la compréhension et la gestion
des situations de conduite complexes.



1. PRÉSENTATION DE LA FORMATION
Créer un climat favorable aux échanges
et à la réflexion.
Faciliter la prise de parole des stagiaires et
capter leur attention.
DURÉE : 10 MINUTES

**2. QUESTIONNAIRE D'ENTRÉE EN
FORMATION** (auto-évaluation)
Se connaître en tant que conducteur.
Connaître et prendre en compte ses limites.
DURÉE : 15 MINUTES

3. CONSTITUTION DU GROUPE
Se présenter.
Confronter ses expériences au groupe.
Découvrir sa singularité.
Créer du lien.
DURÉE : 35 MINUTES

**4. TRAITEMENT DU QUESTIONNAIRE
D'AUTO-ÉVALUATION**
Confronter ses expériences au groupe.
Découvrir le groupe.
DURÉE : 45 MINUTES

5. PERCEPTION DES RISQUES
Se positionner face au risque.
Se confronter à la perception des autres.
Prendre en compte les différents points de vue
pour mieux appréhender le risque.
DURÉE : 1 HEURE

6. SITUATIONS COMPLEXES
Comprendre et résoudre des
situations complexes.
DURÉE : 1 HEURE 15 MINUTES

Après-midi

Rendre son déplacement plus sûr
et plus citoyen par des choix de
mobilité responsables.
Les stratégies de mobilité.

**7. MOBILITÉ ET THÉMATIQUES
CARACTÉRISTIQUES DES JEUNES**
Être capable de construire et d'anticiper ses
déplacements.
Prendre conscience des influences du contexte
(environnement, pairs, véhicule, etc.).
Être conscient des conséquences de ses
décisions (personnelles, professionnelles,
sociales, etc.)
DURÉE : 1 HEURE 45 MINUTES

8. CHOIX DE MOBILITÉ
Se connaître en tant qu'utilisateur
de la route : être conscient de ses choix
en matière de mobilité et de déplacement.
Être sensibilisé aux questions
environnementales.
Découvrir des modes de déplacements
alternatifs.
DURÉE : 1 HEURE

9. BILAN AVEC ENGAGEMENT
DURÉE : 15 MINUTES

* obtention des 12 points en 2 ans au lieu de 3 ans en formation traditionnelle
ou conduite supervisée et en 1 an et demi au lieu de 2 ans en AAC.